

# Тематическое планирование

Регионального курса внеурочной деятельности «Моя семья»

для обучающихся 5-9 классов

5 класс

| № п/п                           | Наименование разделов и тем                 | Количество часов |
|---------------------------------|---------------------------------------------|------------------|
| Раздел 1. Ценности семьи        |                                             |                  |
| 1                               | Все начинается с семьи                      | 1                |
| 2                               | Семья это ценность                          | 1                |
| 3                               | Ценности семьи                              | 1                |
| 4                               | Традиции моей семьи                         | 1                |
| 5                               | Семейный этикет                             | 1                |
| Раздел 2. Семья – малая Церковь |                                             |                  |
| 6                               | Святые семьи. Петр и Феврония Муромские     | 1                |
| 7                               | Культурные семейные традиции                | 1                |
| 8                               | Праздник всей семьей                        | 1                |
| Раздел 3. Мои близкие           |                                             |                  |
| 9                               | Роль мужчины в семье (доме)                 | 1                |
| 10                              | Роль женщины в семье (доме)                 | 1                |
| 11                              | Старшее поколение в семье                   | 1                |
| 12                              | Мое место в семье                           | 1                |
| 13                              | История моего рода                          | 1                |
| 14                              | Я горжусь своими родными                    | 1                |
| Раздел 4. Семейный дом          |                                             |                  |
| 15                              | Что такое дом?                              | 1                |
| 16                              | Семейное хозяйство                          | 1                |
| 17, 18                          | Доходы и расходы семьи                      | 2                |
| 19                              | Красота моего дома                          | 1                |
| 20                              | Красота и здоровье. Уход за собой           | 1                |
| Раздел 5. Счастье – быть вместе |                                             |                  |
| 21                              | Взаимопонимание в семье                     | 1                |
| 22                              | Как справиться с конфликтом? Умение прощать | 1                |
| 23                              | Время проведенное с семьей (семейные игры)  | 2                |
| 24                              | Здоровье семьи                              | 1                |
| Раздел 6. Безопасность семьи    |                                             |                  |
| 25                              | Кибербезопасность                           | 1                |
| 26                              | Химия в доме                                | 1                |
| 27                              | Пожарная безопасность                       | 1                |
| 28                              | В путешествие всей семьей                   | 1                |
| Раздел 7. Экология дома         |                                             |                  |
| 29, 30                          | Бережливость дома                           | 2                |
| 31                              | Куда поедет мусор? (Раздельный сбор мусора) | 1                |
| 32                              | Животные в доме                             | 1                |
| 33                              | Вторая жизнь материалов (бумага и пластик)  | 1                |
| 34                              | Итоговое занятие (викторина)                | 1                |

## 6 класс

| № п/п                           | Наименование разделов и тем                       | Количество часов |
|---------------------------------|---------------------------------------------------|------------------|
| Раздел 1. Ценности семьи        |                                                   |                  |
| 1                               | Семья – семь «Я»                                  | 1                |
| 2                               | Семейные ценности                                 | 1                |
| 3                               | Традиции моей семьи                               | 1                |
| 4                               | Национальные традиции моей семьи                  | 1                |
| 5                               | Этикет в семье                                    | 1                |
| Раздел 2. Семья – малая Церковь |                                                   |                  |
| 6                               | Святые семьи, Михаил Тверской и Анна Кашинская    | 1                |
| 7                               | Культурные семейные традиции                      | 1                |
| 8                               | Праздники моей семьи                              | 1                |
| Раздел 3. Мои близкие           |                                                   |                  |
| 9                               | Мужская забота о семье и доме                     | 1                |
| 10                              | Женская забота о семье и доме                     | 1                |
| 11                              | Старшее поколение в семье                         | 1                |
| 12                              | Социальные роли в семье                           | 1                |
| 13                              | Моя родословная                                   | 1                |
| 14                              | Я горжусь своими родными                          | 1                |
| Раздел 4. Семейный дом          |                                                   |                  |
| 15                              | Уютный дом                                        | 1                |
| 16                              | Семейные дела делаем вместе                       | 1                |
| 17, 18                          | Доходы и расходы семьи                            | 2                |
| 19                              | Красота своими руками                             | 1                |
| Раздел 5. Счастье – быть вместе |                                                   |                  |
| 20                              | Взаимопонимание поколений в семье                 | 1                |
| 21, 22                          | Как справиться с конфликтом? Умение прощать       | 2                |
| 23                              | Время проведенное с семьей (досуг семьи)          | 2                |
| 24                              | Здоровое питание семьи                            | 1                |
| Раздел 6. Безопасность семьи    |                                                   |                  |
| 25                              | В доме без опасности!                             | 1                |
| 26                              | Все ли можно есть? Опасная еда.                   | 1                |
| 27                              | Все ли можно пить? Опасные напитки                | 1                |
| 28                              | Смотри, не заболей! Профилактика инфекций.        | 1                |
| Раздел 7. Экология дома         |                                                   |                  |
| 29, 30                          | Дом и хозяйство                                   | 2                |
| 31                              | Как устроен дом. Жизнь в малых и больших городах. | 1                |
| 32                              | Очищение воды (водопровод, сточные воды)          | 1                |
| 33                              | Вторая жизнь материалов (металл, стекло)          | 1                |
| 34                              | Итоговое занятие (викторина)                      | 1                |

7 класс

| № п/п                           | Наименование разделов и тем                                           | Количество часов |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------|
| Раздел 1. Ценности семьи        |                                                                       |                  |
| 1                               | Все вместе и душа на месте!                                           | 1                |
| 2                               | Традиционные семейные ценности                                        | 1                |
| 3                               | Традиции моей семьи                                                   | 1                |
| 4                               | Национальные традиции моей семьи                                      | 1                |
| 5                               | Нормы и устои семейной жизни                                          | 1                |
| Раздел 2. Семья – малая Церковь |                                                                       |                  |
| 6                               | Святые семьи, семья императора Николая II                             | 1                |
| 7                               | Семья – малая Церковь                                                 | 1                |
| 8                               | Православные традиции и семейные праздники                            | 1                |
| Раздел 3. Мои близкие           |                                                                       |                  |
| 9                               | Муж, мужчина, мужество                                                | 1                |
| 10                              | Жена, женщина, женственность                                          | 1                |
| 11                              | Помощь поколений друг другу                                           | 1                |
| 12                              | Я и другие «Я»                                                        | 1                |
| 13                              | История моей семьи                                                    | 1                |
| 14                              | Я горжусь своими родными                                              | 1                |
| Раздел 4. Семейный дом          |                                                                       |                  |
| 15                              | Дом моей семьи                                                        | 1                |
| 16                              | Домоводство. Одежда и обувь                                           | 1                |
| 17, 18                          | Бюджет семьи. Цена питания                                            | 2                |
| 19                              | Ремонт дома                                                           | 1                |
| Раздел 5. Счастье – быть вместе |                                                                       |                  |
| 20                              | Доверие в семье                                                       | 1                |
| 21, 22                          | Как справиться с конфликтом? Умение прощать                           | 2                |
| 23                              | Время проведенное с семьей (хобби членов семьи)                       | 2                |
| 24                              | Как заботиться о здоровье своей семьи                                 | 1                |
| Раздел 6. Безопасность семьи    |                                                                       |                  |
| 25                              | В доме без опасности!                                                 | 1                |
| 26                              | Безопасный праздник                                                   | 1                |
| 27                              | Психологическая безопасность. Как могут обмануть, а ты и не заметишь! | 1                |
| 28                              | Безопасность на природе (лес, водоем, правила если заблудился)        | 1                |
| Раздел 7. Экология дома         |                                                                       |                  |
| 29, 30                          | Экономия в хозяйстве                                                  | 2                |
| 31                              | Маркировка товаров и продуктов питания                                | 1                |
| 32                              | Свет и цвет в жизни человека                                          | 1                |
| 33                              | Экология дома                                                         | 1                |
| 34                              | Итоговое занятие (викторина)                                          | 1                |

## 8 класс

| № п/п                           | Наименование разделов и тем                                                                   | Количество часов |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Раздел 1. Ценности семьи        |                                                                                               |                  |
| 1                               | Поиск смысла жизни- создание семьи                                                            | 1                |
| 2                               | Семья как ценность                                                                            | 1                |
| 3                               | Наши общие ценности                                                                           | 1                |
| 4                               | Семья и целомудрие                                                                            | 1                |
| 5                               | Познай свое родительское «я»                                                                  | 1                |
| Раздел 2. Семья – малая Церковь |                                                                                               |                  |
| 6                               | Семья и религия                                                                               | 1                |
| 7                               | Стыд и совесть                                                                                | 1                |
| 8                               | Семейные таинства                                                                             | 1                |
| Раздел 3. Мои близкие           |                                                                                               |                  |
| 9                               | Социальные роли в семье                                                                       | 1                |
| 10                              | Близкий круг                                                                                  | 1                |
| 11                              | Дружба                                                                                        | 1                |
| 12                              | Я и другие «Я»                                                                                | 1                |
| 13                              | История моей семьи                                                                            | 1                |
| 14                              | Я горжусь своими родными                                                                      | 1                |
| Раздел 4. Семейный дом          |                                                                                               |                  |
| 15                              | Домоводство. Организация питания                                                              | 1                |
| 16                              | Красота и здоровье. Химия для красоты                                                         | 1                |
| 17, 18                          | Покупки. Планирование покупок                                                                 | 2                |
| 19                              | Создаем уют                                                                                   | 1                |
| Раздел 5. Счастье – быть вместе |                                                                                               |                  |
| 20                              | Научиться доверию                                                                             | 1                |
| 21                              | Научиться общению                                                                             | 1                |
| 22                              | Психологический климат семьи                                                                  | 1                |
| 23                              | Жить без конфликтов                                                                           | 1                |
| 24                              | Зарядись на 100%                                                                              | 1                |
| Раздел 6. Безопасность семьи    |                                                                                               |                  |
| 25                              | В доме без опасности! Внешние угрозы                                                          | 1                |
| 26                              | Безопасное общение                                                                            | 1                |
| 27                              | Профилактика табакокурения. Табак и электронные сигареты                                      | 1                |
| 28                              | Криминальная безопасность. Профилактика втягивания подростков в противоправные действия       | 1                |
| Раздел 7. Экология дома         |                                                                                               |                  |
| 29                              | Микроклимат жилища. (Воздух, циркуляция, опасные вещества, температура, влажность, этажность) | 2                |
| 30                              | Микроклимат жилища. (электромагнитное излучение, запыление, комнатные растения)               |                  |
| 31                              | Качество материалов – качество жизни                                                          | 1                |
| 32, 33                          | Проект «Быть заботливым хозяином»                                                             | 1                |
| 34                              | Итоговое занятие (викторина)                                                                  | 1                |

## 9 класс

На основе учебного пособия «Любовь. Семья. Целомудрие»

(Берсенева Т.А., Черников А.М., и др.)

Занятия по учебному пособию начнутся по завершении обучения (практико-ориентированный семинар) педагогов для ведения курса (9-10 сентября 2025) и выдачи пособий

До этого момента занятия в 9 классе проводятся по сценариям, разработанным для 8 класса.

Табл.1. Тематическое планирование по учебному пособию «Любовь. Семья. Целомудрие»

| № п/п                                    | Наименование разделов и тем                                                                       | Количество часов |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Раздел 1. Родина и мой род               |                                                                                                   |                  |
| 1, 2                                     | Интерактивная лекция «Смысл жизни»                                                                | 2                |
| 3, 4                                     | Педагогическая мастерская «Нравственные ориентиры»                                                | 2                |
| 5                                        | Рефлексивный практикум «Уважение к старшим»                                                       | 1                |
| 6                                        | Просветительская мастерская в формате «Интеллектуальное кафе» по теме «Родина. Семья. Вера. Труд» | 1                |
| 7                                        | Педагогическая мастерская «Мужество. Подвиг. Святость»                                            | 1                |
| Раздел 2. Мужественность и женственность |                                                                                                   |                  |
| 8, 9                                     | Интерактивная лекция «Мужественность»                                                             | 2                |
| 10, 11                                   | Интерактивная лекция «Очарование женственности»                                                   | 2                |
| 12                                       | Педагогическая мастерская «Светлый лик отца»                                                      | 1                |
| Раздел 3. Любовь и целомудрие            |                                                                                                   |                  |
| 13, 14, 15                               | Видео-урок «Моя любовь» (А.Петров)                                                                | 3                |
| 16, 17                                   | Интерактивный урок «Какая любовь настоящая?»                                                      | 2                |
| 18, 19                                   | Интерактивный урок «Выбор спутника жизни»                                                         | 2                |
| 20                                       | Рефлексивный практикум «Целомудрие»                                                               | 1                |
| Раздел 4. Семейный лад                   |                                                                                                   |                  |
| 21                                       | Рефлексивный практикум «Семейные традиции»                                                        | 1                |
| 22                                       | Рефлексивный практикум «Семейный лад – это клад»                                                  | 1                |
| Раздел 5. Чудо жизни                     |                                                                                                   |                  |
| 23, 24, 25                               | Видео-урок «Выбор в пользу жизни»                                                                 | 3                |
| 26                                       | Интерактивный урок/лекция «Дар жизни»                                                             | 1                |
| 27                                       | Рефлексивный практикум «Жизнь до рождения»                                                        | 1                |
| 28, 29                                   | Педагогическая мастерская «Информационная безопасность»                                           | 2                |
| 30                                       | Итоговое занятие                                                                                  | 1                |