

Режим занятий учеников МБОУ Мстинская СОШ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий учеников разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество в учебном году четвертей – 3, полугодий - 2

2.5. В течение учебного года предусмотрены сезонные каникулы: осенние, зимние, весенние. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в феврале месяце каждого учебного года.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого методанаращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре –
декабре;40 мин в январе
– мае.

Продолжительность урока в классах с ОВЗ не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков для обучающихся 1 – 11классов – 09.00 ч

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго, третьего урока-20 мин

3.5. Расписание звонков:

1 класс			2-11 класс
Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь - май	
1 урок – 9.00 – 9.35 перемена 15 минут 2 урок – 9.50 – 10.25 перемена 25 минут Дин.пауза – 10.50 – 11.30 перемена 20 минут 3 урок – 11.50 – 12.25	1 урок – 9.00 – 9.35 перемена 15 минут 2 урок – 9.50 – 10.25 перемена 25 минут Дин.пауза – 10.50 – 11.30 перемена 20 минут 3 урок – 11.50 – 12.25 перемена 15 минут 4 урок – 12.40 – 13.15	1 урок – 9.00 – 9.40 перемена 10 минут 2 урок – 9.50 – 10.30 перемена 20 минут Дин.пауза – 10.50 – 11.30 перемена 20 минут 3 урок – 11.50 – 12.30 перемена 10 минут 4 урок – 12.40 – 13.20 перемена 10 минут 5 урок – 13.30 – 14.10	1 урок – 9.00 – 9.40 перемена 10 минут 2 урок – 9.50 – 10.30 перемена 20 минут 3 урок – 10.50 – 11.30 перемена 20 минут 4 урок – 11.50 – 12.30 перемена 10 минут 5 урок – 12.40 – 13.20 перемена 10 минут 6 урок – 13.30 – 14.10 перемена 10 минут 7 урок – 14.20 – 15.00

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудностиучебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физическойкультуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физическойкультуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народовРоссийской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный деньв среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, втом числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.4.При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведениякомплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности искорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, кобщему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 20 мин для отдыха со сменой вида деятельности